

## TÉCNICAS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

La búsqueda de trabajo es un proceso que pide planificación y organización. Te ofrecemos actividades complementarias que facilitan la capacitación y mejora las habilidades laborales de la persona favoreciendo la inclusión.

**Destinatarios:** A personas mayores de 18 años

**Fecha de inicio:** 29/05/2023

**Fecha fin:** 01/06/2023

**Lugar del curso:** Institut de Nàutica. Calle del Escar, 6-8.

**Horarios:** de martes a viernes, de 10:00 a 13:00

### ¿A quién va dirigido?

A todas las personas que estén interesadas en incorporarse al mundo laboral.

### Objetivos:

- ✓ Mejorar la empleabilidad de la persona, mejorando aspectos personales de ocupación.
- ✓ Ser capaz de preparar la entrevista, incrementando sus posibilidades de superar la entrevista. Revisando su trayectoria personal y anticipándose a las preguntas más habituales.
- ✓ Ser capaz de analizar su comportamiento en la entrevista y hacer un seguimiento de la misma.
- ✓ Facilitar el acceso a los recursos de empleo
- ✓ Adquirir conocimientos teórico- prácticos de cómo hacer frente a una entrevista laboral.
- ✓ Adquirir e identificar habilidades sociales, competencias, poniendo en práctica en situaciones de entrevista simulada y real.

### Metodología:

El taller es presencial y participativo, se realizarán dinámicas grupales, simulaciones de la situación o role playing, se analizarán vídeos y se realizarán cuestionarios.

Se promueve el aprendizaje basado en la reflexión, es decir la implicación de la persona.

Se trabaja la motivación en todas las sesiones.

El temario es flexible, se irá adaptando según las necesidades del grupo.

### Materiales y recursos:

Se presentará material escrito, digital.

### Requisitos:

- Nivel medio de castellano o nivel B2 superado.
- Traer el CV impreso.

## TEMARIO

### 1. La Autocandidatura.

- 1.1 Qué es lo que te lleva a realizar una Autocandidatura
- 1.2 Definir el objetivo laboral
- 1.3 Investigar el sector y las organizaciones laborales
- 1.4 Preparar las herramientas CV y carta de presentación
- 1.5 Elegir la empresa y realizar un seguimiento

### 2. La entrevista de trabajo.

- 2.1. Qué hacer antes de la entrevista
- 2.2. Qué hacer durante la entrevista
- 2.3 Qué hacer después de la entrevista
- 2.4. Consejos para preparar la entrevista
- 2.5. Preparar las preguntas y las respuestas de una entrevista
- 2.6. Tipos de entrevista
- 2.7. Comunicación verbal y no verbal

### 3. Proceso de Selección de Personal

- 3.1. Análisis y valoración de los puestos de trabajo
- 3.2. Reclutamiento de Personal
- 3.3 Selección del personal
- 3.4 Reclutamiento a la empresa