

TÈCNIQUES PER A LA RECERCA DE FEINA

La recerca de feina es un procés que demana planificació i organització, t'ofereix activitats complementàries que faciliten la capacitat i millora de les habilitats laborals de la persona afavorint la inclusió.

Destinatari: A persones majors de 18 anys

Data d'inici: 29/05/2023

Data fi: 02/06/2023

Lloc: Institut Nàutic, carrer de l'Escar 6 - 8.

Horaris: de dimarts a divendres 10:00 a 13:00

A qui va dirigit?

A totes les persones que estiguin interessades en incorporar-se al món laboral

Objectius:

- ✓ Millorar l'ocupabilitat de la persona.
- ✓ Facilitar l'accés als recursos d'ocupació
- ✓ Adquirir coneixements teòric-pràctics de com fer front a una entrevista laboral, així com conèixer els tràmits administratius relacionats amb el món laboral que faciliten la inserció laboral.

Metodologia:

El taller és presencial i participatiu, es realitzaran dinàmiques grupals, simulacions de situació o role playing, s'analitzaran vídeos i es realitzaran qüestionaris.

Es promou l'aprenentatge basat en la reflexió, és a dir, la implicació de la persona.

Es treballa la motivació en totes les sessions.

El temari és flexible. S'anirà adaptant segons les necessitats del grup.

Materials i recursos:

Es presentarà material escrit i digital.

Requisits:

- ✓ Nivell mitjà de castellà o nivell B2 superat.
- ✓ Portar el CV imprès.

TEMARI

1. L'autocandidatura

- 1.1 Què és el que et porta a fer una autocandidatura
- 1.2 Definir l'objectiu laboral
- 1.3 Investigar el sector i les organitzacions laborals
- 1.4 Preparar les eines CV i carta de presentació
- 1.5 Triar l'empresa i realitzar un seguiment

2. L'entrevista de treball

- 2.1 Què fer abans de l'entrevista
- 2.2 Què fer durant l'entrevista
- 2.3 Què fer després de l'entrevista
- 2.4 Consells per preparar l'entrevista
- 2.5 Preparar les preguntes i les respostes d'una entrevista
- 2.6 Tipus d'entrevista
- 2.7 Comunicació verbal i no verbal

3. Procés de Selecció de Personal

- 3.1 Anàlisi i valoració dels llocs de treball
- 3.2 Reclutament de personal
- 3.3 Selecció
- 3.4 Reclutament a l'empresa