

## CURSO ATENCIÓN SOCIO SANITARIA DE PERSONAS EN EL DOMICILIO

### TEMARIO (50h)

#### 1. El entorno de la persona usuaria

1.1 La habitación. Medidas ambientales y de higiene que favorecen el estado físico o y el reposo.

1.2 Movilizaciones. Características anatomofisiológicas básicas. Usos de medios de soporte. Traslados silla-cama-silla. Mecánica postural. Pautas y registros.

1.3 Higiene de la persona encamada. Colocación cuña y botella.

2.- Primeros auxilios. Teléfonos de urgencia. Servicio de Teleasistencia. Accidentes domésticos: causas, prevención y actuaciones.

3.- La relación con la persona usuaria. Necesidades de las personas usuarias y el fomento del autocuidado y de la autonomía personal. Profesionalidad y la responsabilidad.

4.- La cocina. Organización de utensilios y equipos. Nutrición y dietética. Principales dietas según patologías. Lista de la compra. Elaboración del presupuesto. Higiene personal y en la manipulación de alimentos.

-La galería. Programas de la lavadora. Tender la ropa. Planchado.

5.- El baño. Limpieza y desinfección del baño. Higiene de la persona usuaria: técnicas, seguridad, hidratación y observación piel. Colocación y desecho de guantes y mascarilla.

6.- La medicación. Tipos de medicamentos. Pautado. Preparación, reparto y registro.

7.- Necesidades específicas de las personas usuarias:

7.1-Prevención y atención de las enfermedades del sistema cardio-respiratorio. Enfermedades. Toma y registro de constantes. Técnicas de movilización de secreciones. Pautas i registros.

7.2-Prevención y atención de enfermedades del aparato digestivo. Principales enfermedades. Técnicas de alimentación por sonda. Pautas y registros.

7.3-Prevención y atención de enfermedades del aparato endocrino. Principales enfermedades. Técnicas de control y seguimiento de la persona usuaria con diabetes. Pautas y registros.

7.4-Prevención y atención de enfermedades del aparato excretor. Principales enfermedades. Cuidados der la sonda vesical. Pautas y registros.

7.5-Prevención y atención de las enfermedades del sistema nervioso. Principales enfermedades. Ejercicios de memoria y de habilidad motriz manual. Pautas y registros.

- Signos de deterioro físico que pueden ser causa de alerta.
- Registro y traspaso de información los datos obtenidos.