

CURSO ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA DE PERSONAS EN EL DOMICILI

TEMARI (50h)

1. L'entorn de la persona usuària

1.1 L'habitació. Mesures ambientals i d'higiene que afavoreixen l'estat físic o i el repòs.

1.2 Mobilitzacions. Característiques anatomofisiològiques bàsiques. Usos de mitjans de suport. Trasllat cadira-llit-cadira. Mecànica postural. Pautes i registres.

1.3 Higiene de la persona enllitada. Col·locació falca i ampolla.

2.- Primers auxilis. Telèfons d'urgència. Servei de Teleassistència. Accidents domèstics: causes, prevenció i actuacions.

3.- La relació amb la persona usuària. Necessitats de les persones usuàries i el foment de l'autocura i de l'autonomia personal. Professionalitat i la responsabilitat.

4.- La cuina. Organització d'estris i equips. Nutrició i dietètica. Principals dietes segons patologies. Llista de la compra. Elaboració del pressupost. Higiene personal i en la manipulació d'aliments.

-La galeria. Programes de la rentadora. Estendre la roba. Planxat.

5.- El bany. Neteja i desinfecció del bany. Higiene de la persona usuària: tècniques, seguretat, hidratació i observació pell. Col·locació i rebuig de guants i mascareta.

6.- La medicació. Tipus de medicaments. Pautat. Preparació, repartiment i registre.

7.- Necessitats específiques de les persones usuàries:

7.1-Prevenició i atenció de les malalties de sistema cardio-respiratori. Malalties. Presa i registre de constants. Tècniques de mobilització de secrecions. Pautes i registres.

7.2-Prevenició i atenció de malalties de l'aparell digestiu. Principals malalties. Tècniques d'alimentació per sonda. Pautes i registres.

7.3-Prevenició i atenció de malalties de l'aparell endocrí. Principals malalties. Tècniques de control i seguiment de la persona usuària amb diabetis. Pautes i registres.

7.4-Prevenició i atenció de malalties de l'aparell excretor. Principals malalties. Cures der la sonda vesical. Pautes i registres.

7.5-Prevenició i atenció de les malalties de sistema nerviós. Principals malalties. Exercicis de memòria i d'habilitat motriu manual. Pautes i registres.

- Signes de deteriorament físic que poden ser causa d'alerta.
- Registre i traspàs d'informació les dades obtingudes.