

Temari CURS Atenció socio sanitària de persones en el domicili

L'ENTORN DE LA PERSONA USUÀRIA

- L'habitació. Mesures ambientals i d'higiene que afavoreixen l'estat físic i/o el repòs.
- Mobilitzacions. Característiques anatomofisiològiques bàsiques. Usos de mitjans de suport. Trasllet cadira-llit-cadira. Mecànica postural. Pautes i registres.
- Higiene de la persona enllitada. Col·locació falca i ampolla.

PRIMERS AUXILIS

- Telèfons d'urgència. Servei de Teleassistència. Accidents Domèstics: causes, prevenció i actuacions.

LA RELACIÓ AMB LA PERSONA USUÀRIA

- La relació amb la persona usuària. Necessitats de les persones usuàries i el foment de l'autocura i de l'autonomia personal. Professionalitat i la responsabilitat.

LA CUINA

- Organització d'estris i equips. Nutrició i dietètica. Principals dietes segons patologies. Llista de la compra. Elaboració del pressupost. Higiene personal i en la manipulació d'aliments.
- La galeria. Programes de la rentadora. Estendre la roba. Planxat.

EI BANY

- Neteja i desinfecció del bany. Higiene de la persona usuària: tècniques, seguretat, hidratació i observació pell. Col·locació i rebuig de guants i mascareta.

LA MEDICACIÓ

- Tipus de medicaments. Pautat. Preparació, repartiment i registre.

NECESSITATS ESPECÍFIQUES DE LES PERSONES USUÀRIES

- Prevenció i atenció de les malalties de sistema cardio-respiratori. Malalties. Presa i registre de constants. Tècniques de mobilització de secrecions. Pautes i registres
- Prevenció i atenció de malalties de l'aparell digestiu. Principals malalties. Tècniques d'alimentació per sonda. Pautes i registres.
- Prevenció i atenció de malalties de l'aparell endocrí. Principals malalties. Tècniques de control i seguiment de la persona usuària amb diabetis. Pautes i registres.
- Prevenció i atenció de malalties de l'aparell excretor. Principals malalties. Cures de la sonda vesical. Pautes i registres.
- Prevenció i atenció de les malalties de sistema nerviós. Principals malalties. Exercicis de memòria i d'habilitat motriu manual. Pautes i registres.
 - Signes de deteriorament físic que poden ser causa d'alerta.
 - Registre i traspàs d'informació les dades obtingudes.