

Temario CURSO ATENCIÓN SOCIO SANITARIA DE PERSONAS EN EL DOMICILIO

EL ENTORNO DE LA PERSONA USUARIA

- La habitación. Medidas ambientales y de higiene que favorecen el estado físico o y el reposo.
- Movilizaciones. Características anatomofisiológicas básicas. Usos de medios de soporte. Traslados silla-cama-silla. Mecánica postural. Pautas y registros.
- Higiene de la persona encamada. Colocación cuña y botella.

PRIMEROS AUXILIOS

- Teléfonos de urgencia. Servicio de Teleasistencia. Accidentes domésticos: causas, prevención y actuaciones.

LA RELACIÓN CON LA PERSONA USUARIA

- Necesidades de las personas usuarias y el fomento del autocuidado y de la autonomía personal. Profesionalidad y la responsabilidad.

LA COCINA

- Organización de utensilios y equipos. Nutrición y dietética. Principales dietas según patologías. Lista de la compra. Elaboración del presupuesto. Higiene personal y en la manipulación de alimentos.

- La galería. Programas de la rentadora. Estendre la roba. Planxat.

EL BAÑO

- Limpieza y desinfección del baño. Higiene de la persona usuaria: técnicas, seguridad, hidratación y observación piel. Colocación y desecho de guantes y mascarilla.

LA MEDICACIÓN

- Tipos de medicamentos. Pautado. Preparación, reparto y registro.

NECESIDADES ESPECÍFICAS DE LAS PERSONAS USUARIAS

- Prevención y atención de las enfermedades del sistema cardio-respiratorio. Enfermedades. Toma y registro de constantes. Técnicas de movilización de secreciones. Pautas i registros
- Prevención y atención de enfermedades del aparato digestivo. Principales enfermedades. Técnicas de alimentación por sonda. Pautas y registros.
- Prevención y atención de enfermedades del aparato endocrino. Principales enfermedades. Técnicas de control y seguimiento de la persona usuaria con diabetes. Pautas y registros.
- Prevención y atención de enfermedades del aparato excretor. Principales enfermedades. Cuidados der la sonda vesical. Pautas y registros.
- Prevención y atención de las enfermedades del sistema nervioso. Principales enfermedades. Ejercicios de memoria y de habilidad motriz manual. Pautas y registros.
 - Signos de deterioro físico que pueden ser causa de alerta.
 - Registro y traspaso de información los datos obtenidos. Signos de deterioro físico que pueden causar alarma.